

AGROECOLOGÍA EN EL TERRITORIO PROMOVRIENDO SISTEMAS ALIMENTARIOS SOSTENIBLES



CEDEP AYLLU
Centro para el Desarrollo de los Pueblos Ayllu

Centro para el Desarrollo de los Pueblos AYLLU

Av. Argentina E-16. Urb. Ucchullo Grande, Cusco - Perú.
Teléfono: +51 84-221676 Cel: +51-974790687 E-mail:
postmast@AYLLU.org.pe / cedepAYLLU@gmail.com Web:
AYLLU.org.pe

Director ejecutivo

Andrés Loaiza Fernández

Coordinación territorial Antilla – Curahuasi

Bernardino Tupayachi Orccosupa

Elaboración de contenidos

Bertha Ttito Accostupa

Edición, revisión y adaptación de contenidos

Equipo intitucional

Diseño y diagramación

Kelvin Robby Alvarez Cuno, área de comunicación CEDEP
AYLLU

Primera edición: Cusco, febrero 2026



PRESENTACIÓN

EL CENTRO PARA EL DESARROLLO DE LOS PUEBLOS AYLLU –

CEDEP-Ayllu dentro de sus proyectos y ámbitos de trabajo viene promoviendo desde hace más de 40 años el desarrollo humano sostenible aplicando como un gran enfoque la Agroecología que contribuye a la producción sostenible y el buen vivir de las comunidades, por tal motivo en el presente boletín queremos compartir experiencias, consejos y aprendizajes de productores, familias y comunidades que apuestan por una agricultura más sana y solidaria. Juntos podemos demostrar que producir en armonía con el medio donde vivimos también mejora nuestra calidad de vida y la de las generaciones futuras, estamos convencidos que las comunidades campesinas del Peru y del mundo tienen que transitar a procesos sostenibles y justos conservando los recursos naturales y el medio ambiente, fortaleciendo sus capacidades en los territorios para una mejor resiliencia y adaptación a los procesos de cambio climático.

La agroecología es una forma de producir alimentos cuidando nuestros recursos como es el suelo, el agua y la biodiversidad, mientras fortalecemos la unión y el trabajo colectivo. No se trata solo de técnicas agrícolas, sino de una manera de vivir en armonía con la naturaleza y entre las personas.

A través de la agroecología, los agricultores y las comunidades recuperamos nuestros saberes ancestrales,

aprovechamos los recursos locales y fortalecemos la autosuficiencia alimentaria. Es una alternativa frente a los modelos agrícolas que dependen de químicos y destruyen el suelo.

La agroecología es mucho más que una forma de producir alimentos: es una manera de vivir en equilibrio con la naturaleza. Combina los saberes tradicionales con la ciencia moderna para crear sistemas agrícolas sostenibles, respetuosos con el suelo, el agua, la biodiversidad y las comunidades rurales.

En este boletín queremos compartir experiencias, conocimientos y reflexiones sobre cómo la agroecología puede transformar nuestros territorios, fortalecer la soberanía alimentaria y promover una economía local más justa y saludable.

“La agroecología empieza en nuestras chacras, pero florece en la comunidad”



GLOSARIO DE TÉRMINOS

Agroecología

Es una ciencia, práctica y movimiento que aplica los principios ecológicos a la agricultura. Estudia los agroecosistemas, integrando aspectos ecológicos, sociales, económicos y culturales. Combina el conocimiento científico con los saberes tradicionales para lograr una agricultura sostenible, justa y resiliente.

Agricultura ecológica

Sistema de producción agrícola y ganadera que busca alimentos saludables mediante técnicas respetuosas con el medio ambiente, evitando pesticidas y fertilizantes sintéticos.

Agricultura orgánica

Forma de cultivo sostenible que excluye el uso de productos químicos (pesticidas, fertilizantes, fitohormonas) para proteger la naturaleza, los seres vivos y los alimentos.

Prácticas agroecológicas

Son técnicas que imitan los procesos naturales de los ecosistemas, promoviendo la biodiversidad, la fertilidad del suelo y la resiliencia climática, sin depender de agroquímicos.

Sistema agroecológico

Modelo de producción que integra plantas, animales, personas y medio ambiente, buscando equilibrio ecológico, sostenibilidad y justicia social, adaptado a las condiciones locales.

Abonos orgánicos

Son mezclas de residuos vegetales y animales descompuestos que mejoran el suelo, aportan nutrientes y favorecen el crecimiento saludable de las plantas.

Territorio

Es el espacio donde viven e interactúan las personas y familias, construyendo identidad, cultura y relaciones económicas y sociales. Estas interrelaciones se forman a lo largo del tiempo, influenciadas por el ambiente natural (agua, suelo, clima, flora y fauna) y los procesos históricos, políticos y culturales.

Cuenca

Una cuenca hidrográfica es el territorio que capta y conduce el agua de lluvia, nieve o deshielo hacia un punto común (río, lago o mar). Regula el ciclo del agua, sostiene los ecosistemas y es clave para el manejo y conservación de los recursos hídricos.

AGROECOLOGÍA

La agroecología es la aplicación de los principios ecológicos al diseño y manejo de agroecosistemas sostenibles, no es solo una disciplina científica, sino también un movimiento social y una propuesta política que busca transformar el modelo agroalimentario actual basado en un enfoque holístico sistémico del territorio. Tiene como principios la biodiversidad, reciclaje de nutrientes, sinergias entre especies y eficiencia energética, el conocimiento tradicional y campesino, combinándolo con ciencia moderna, el empoderamiento de las comunidades rurales y la defensa de la soberanía alimentaria.

Un sistema agroecológico es una forma de producir alimentos que imitan la naturaleza, cuidando el suelo, el agua, las plantas, los animales y a las personas, sin el uso de agroquímicos. Estos sistemas usan procesos naturales para mantener la fertilidad del suelo, controlar plagas y mejorar la producción.



“La agroecología busca rediseñar los sistemas agrícolas para que sean más resilientes, biodiversos y equitativos.”

ELEMENTOS DE LA AGROECOLOGÍA EN UN TERRITORIO

1. BIODIVERSIDAD

La diversidad es importante preservar y promover ya que es la base para los sistemas alimentarios sostenibles y resilientes, la agrobiodiversidad es un motor para el desarrollo de prácticas agroecológicas que benefician a la economía y el medio ambiente.

En una parcela agroecológica no hay una sola planta o animal, sino toda una diversidad, en el cual podemos encontrar granos, tubérculos andinos, hortalizas y frutas, diversas crías de animales para disponer de materia orgánica para fertilizar el suelo.

También se conservan las semillas nativas, como la variedad de papa, maíz, hortalizas y frutas, y así desarrollar una agricultura más sostenible.



2. APRENDER Y ENSEÑAR JUNTOS

La agroecología se basa en compartir saberes.

No hay una sola forma de hacer las cosas: cada comunidad busca su propia manera, según su tierra, su clima y sus costumbres.

Por eso, es importante trabajar juntos, aprender de los mayores y probar nuevas ideas que sirvan para cuidar el suelo, el agua y enfrentar el cambio del clima.

3. SINERGIAS (TRABAJO EN CONJUNTO DE LA NATURALEZA)

Los sistemas agroecológicos mezclan cultivos, animales y árboles para que se ayuden entre sí. Esto mejora el suelo, reduce el uso de fertilizantes, controla plagas y hace que las fincas sean más resistentes al clima. Aunque hay decisiones difíciles sobre cómo usar los recursos, la cooperación entre productores ayuda a aprovechar mejor todos estos beneficios, podemos mencionar prácticas como la asociación y rotación de cultivos, el uso de controladores biológicos, entre otras.



4. EFICIENCIA (APROVECHAR BIEN LOS RECURSOS)

La agroecología hace que la agricultura sea más eficiente porque aprovecha mejor los recursos naturales y reduce el uso de insumos externos como fertilizantes.

Al trabajar con diversidad de cultivos, animales y árboles, se reciclan nutrientes y agua, se ahorra dinero y se cuida el ambiente. Además, estos sistemas suelen producir más en menos espacio, lo que da mayor autonomía y resiliencia a los productores.



5. RECICLAJE (NADA SE DESPERDICIA)

En la naturaleza nada se pierde, todo se aprovecha. Por eso, en la agroecología se reciclan los nutrientes y la materia orgánica, por ejemplo:

- 🌸 El estiércol de los animales sirve para hacer abonos orgánicos como compost, biol, bocashi etc.
- 🌸 Los restos de cosecha pueden servir para alimentar animales y preparar compost
- 🌸 Los árboles ayudan a recuperar nutrientes del suelo profundo.

Así, el campo se mantiene limpio, fértil y sin desperdicios.

6. RESILIENCIA (CAPACIDAD DE RESISTIR Y RECUPERARSE)

Los campos agroecológicos con varios cultivos y animales son más fuertes frente a los cambios del clima, como la sequía o las plagas.

También protegen la economía familiar, porque no dependen de insumos externos.

Un campo diverso y sano ayuda a que la familia y la comunidad vivan mejor y con menos riesgos alimentarios y de salud, el hecho de poner en práctica la producción de semillas, la siembra y cosecha de agua, conservación de suelos ayuda a incrementar la producción sin ninguna dependencia.

7. VALORES HUMANOS Y SOCIALES

La agroecología no solo trata de sembrar, sino también de valorar a las personas. Promueve el respeto, la justicia, la igualdad y el trabajo conjunto, busca que las familias



campesinas vivan con dignidad, tengan soberanía alimentaria y decidan libremente sobre el manejo de sus sistemas productivos, cuidando de esta manera la salud de las personas y al planeta, pensando también en las futuras generaciones.

8. CULTURA Y TRADICIONES ALIMENTARIAS

La agroecología valora nuestras costumbres, saberes y alimentos tradicionales. Cada pueblo tiene sus formas propias de sembrar y comer, y eso es parte de su identidad. En el Perú, por ejemplo, tenemos una gran diversidad de tubérculos y granos andinos como las: papas nativas, la oca, la quinua y la ccañihua, los maíces, etc. que alimentan a nuestras comunidades desde tiempos antiguos.

Cuidar estos saberes es cuidar nuestra historia y nuestro futuro.



9. GOBERNANZA RESPONSABLE (BUENAS DECISIONES PARA EL CAMPO)

Para que la agroecología funcione, también se necesita apoyo y organización.

Es importante que existan autoridades y normas justas, que escuchen a los productores y ayuden a fortalecer las prácticas agroecológicas.

La participación de toda la comunidad en las decisiones hace que el desarrollo sea más justo, transparente y sostenible.



10.- ECONOMÍA CIRCULAR

La economía circular busca minimizar los residuos y maximizar el uso de recursos a través de la reutilización, reciclaje y regeneración de productos y materiales. La agroecología promueve la producción con el uso de abonos orgánicos, sin el uso de insumos externos.

LA FLOR DEL DESARROLLO AGROECOLÓGICO PARA LLEGAR AL ALLIN KAUSAY



1.- DISEÑO Y PLANIFICACIÓN DEL TERRITORIO

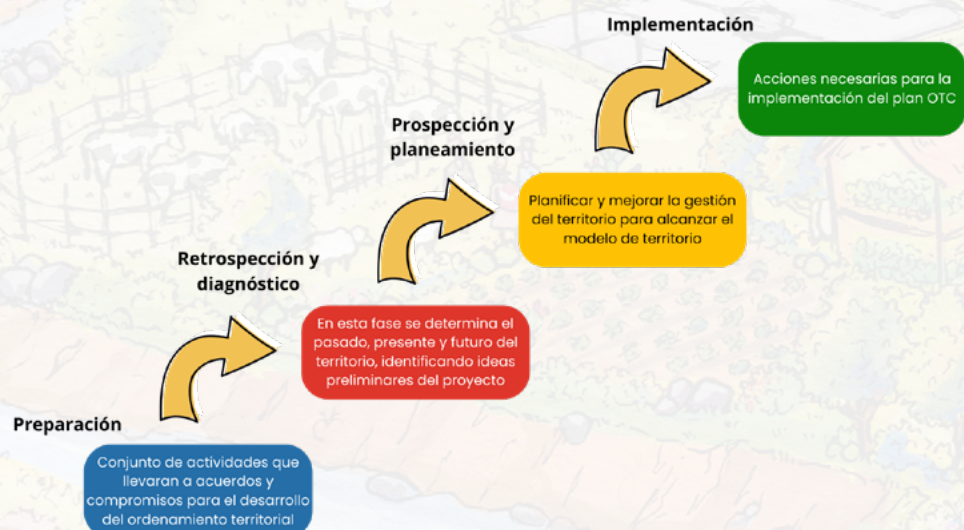
La gestión del territorio es importante ya que las organizaciones comunales construyen y realizan cambios mediante un conjunto de acciones para la conducción y el manejo ordenado, planificado, sostenible y eficiente de su sistema territorial, con el fin de mejorar su calidad de vida Allin kausay teniendo como base a los recursos naturales, valores culturales, productivos y Para la planificación es importante saber el concepto de territorio Territorio es el

espacio donde las personas y la naturaleza se relacionan e interactúan alrededor del agua, el suelo, la vegetación y las actividades que se desarrollan en ella.

En este territorio se establecen vínculos ecológicos, sociales, culturales y económicos entre quienes habitan la Comunidad, la microcuenca y los elementos naturales que la conforman. Estas interrelaciones determinan cómo se usa y se cuida el agua, cómo se produce, se organizan las familias y cómo se conserva el equilibrio del ecosistema.

La gestión sostenible del territorio es generar propuestas colectivas en base a un análisis crítico de los sistemas de poder, promover la defensa de los bienes comunes con una gobernanza ambiental.

Los pasos a seguir para un ordenamiento territorial Comunal



2.- MANEJO Y GESTIÓN SOCIAL DEL AGUA

El CEDEP Ayllu implementa medidas adaptativas con las comunidades para cuidar y usar mejor el agua. Rescatando los conocimientos ancestrales y las nuevas formas de organización y tecnologías. Apoya a los comités de usuarios para que se fortalezcan y trabajen juntos en el cuidado del agua desde una gestión integral de las microcuencas, con la finalidad de afianzar y asegurar la provisión del recurso hídrico.

El agua nace en los manantes de las partes altas y se recarga con las lluvias. Por eso, cuidar estas zonas es importante para que no falte agua para las chacras, las familias y la naturaleza.

El CEDEP AYLLU ha asumido la tarea de acompañar y fortalecer las capacidades de planificación y gestión de los comités de usuarios y de las comisiones de usuarios de agua, para que atiendan de manera eficiente sus competencias y con sentido de justicia.

Acciones que se implementa para tener una seguridad Hídrica:

- Delimitar y proteger las zonas de recarga hídrica
- Proteger los manantes
- Restaurar y reforestar las riberas de los ríos y las zonas de recarga
- Realizar forestación con especies nativas

- 🌸 Construir infraestructura hidráulica para la siembra y cosecha de agua de lluvia.
- 🌸 Gestión y conservación de befedades.
- 🌸 Hacer monitoreo y vigilancia de la calidad del agua en la cuenca.
- 🌸 Mejoramiento y construcción de reservorios de riego para la dotación de agua en el territorio.
- 🌸 Implementación de sistemas de riego tecnificado.



3.- MANEJO DEL SUELO

El suelo no debe verse solo como un soporte físico para las plantas, sino como un sistema complejo donde interactúan microorganismos, raíces, agua, aire materia orgánica.

En la agroecología, un suelo sano es aquel que mantiene su fertilidad natural, favorece el reciclaje de nutrientes y sostiene la biodiversidad, garantizando la producción sin depender de agroquímicos.

Para contar con un suelo óptimo para la producción debemos realizar las siguientes acciones:

- 🌸 Labranza minima
- 🌸 En laderas hacer surcos en contorno, andenerías etc.
- 🌸 Doble excavado para huertos familiares
- 🌸 Incorporación de materia orgánica
- 🌸 Incorporación de abonos orgánicos.





Los abonos orgánicos

Abono orgánico es el término usado para referirse a la mezcla de materiales que se obtienen de la degradación y mineralización de residuos orgánicos de origen animal, vegetal, de cosechas y de restos leñosos que se aplican a los suelos. Su función principal es mejorar la fertilidad del suelo y nutrir a las plantas de manera sostenible, sin usar insumos químicos, sus características es aportar nutrientes esenciales para las plantas, mejoran la estructura del suelo, mantienen la vida microbiana del suelo.

Podemos elaborar los siguientes abonos orgánicos:

Compost

Es un abono orgánico sólido que se obtiene de la descomposición del estiércol de los animales y restos de cosecha y desechos orgánicos que le dan mejor textura al suelo, se pueden utilizar diferentes tipos de estiércol como es del cuy, vacuno, ovino etc.



Bocashi

Abono orgánico sólido que se obtiene de la descomposición y transformación de los rastrojos, materia verde como leguminosas, este abono está listo para su utilización en un tiempo corto de 30 días para el cual se incorpora microorganismos para acelerar de descomposición.



Biol

El Biol es un abono orgánico líquido foliar que se aplica por las hojas y es absorbido rápidamente por las plantas, se obtiene de la fermentación de desechos orgánicos sin acción del aire.



4.- MANEJO DE LAS CRIANZAS DE ANIMALES

Las crianzas agroecológicas son importantes en la producción principalmente de proteínas para la alimentación, mejorar los ingresos económicos y la generación agroecológica de los pastos y desechos de cosecha del cual se elaboran los abonos orgánicos, por

ejemplo, desde la crianza de cuyes se genera un sistema agroecológico partiendo de la crianza los cuyes generan estiércol, del cual se elaboran abonos orgánicos, estos son utilizados para la producción de los pastos que alimentan a los cuyes, igual podemos mencionar a partir de otras crianzas.

5.- TRANSFORMACIÓN DE LA PRODUCCIÓN

En Agroecología la transformación de productos es importante con la finalidad de conservar, preservar de tal forma asegurar alimentos para la seguridad alimentaria y la comercialización, podemos mencionar el queso, las mermeladas de frutas y hortalizas, el charqui, la moraya el chuño etc.





TESTIMONIOS AGROECOLÓGICOS EN LOS TERRITORIOS

6.- MERCADOS AGROECOLÓGICOS CON SGP

El sistema de garantía participativo SGP promueve la garantía la producción saludable y la comercialización en mercados diferenciados como es los mercados agroecológicos locales que se llevan cabo en los Distritos y/o Comunidades. (Foto sobre la certificación del SGP)



“Las hortalizas abonamos con compost y guano de corral el cual nos da muy buenos ingresos me ayudan a la educación de mi hija y hay cambios en mi familia”

Hildauro Estrada Prudencio

C.C. Antilla



“Estoy trabajando beterraga, apio, zanahoria, cebolla china, repollo, coliflor, brócoli, zapallito italiano, rocoto, fresa... las primeras verduras fueron repollo, culantro, cebolla... tengo huerta y comida todo el año. El cultivo de las fresas me gusta, me gustaría tener fitotoldo”

Margot Ugarte

C.C. Tihuicti





"Nuestra producción es totalmente ecológico hemos mejorado nuestro trabajo es un paso importante para mí ahora puedo trabajar la papa Mahuay estamos diversificando nuestra producción con variedad de hortalizas el cual ha mejorado nuestra alimentación y ya no compramos alimentos contaminados de los mercados y esto es un aporte para la economía de nuestros hogares nuestra producción no depende del uso de agroquímicos recomiendo que dejemos de usar los insumos químicos y hagamos una producción sana no hay que malogra nuestras chacras y nuestra salud"

Justino Alfaro Fernández

C.C. Trigo Orcco



"Estamos trabajando cosecha de agua y conservación de manantes y como resultado tenemos bastante agua con el que muchos se han motivado para trabajar y estamos despertando"

Julia Reynaga Pataca

C.C. Antilla Apurímac



"Yo volví de Lima hace 15 años, el Cedep Ayllu me ha ayudado a implementar diferentes actividades de emprendimiento a través de la capacitación ahora producimos leche, queso, cuyes y me va muy bien tengo para la alimentación e ingresos económicos"

Victoria Huamán Huachaca

C.C. Antilla

BIBLIOGRAFÍA



“Con la agroecología no me falta verduras en todo el año aprendí a trabajar con abonos orgánicos, para el control de plagas uso cenizas, agua de tarwi y vendemos en la feria y con el que ha mejorado mis ingresos económicos”

Mariluz Pataca

C.C. Antilla



“Con Cedep Ayllu hemos logrado trabajar mejor con abonos orgánicos, el guano. Más antes quizás nosotros trabajamos con abonos químicos, pero ahora ya no. Trabajamos las hortalizas, nos han enseñado a hacer abono bocashi compost, biol, con es mucho mejor”.

Celia Muñoz

C.C Llaspay Ccotahuana

- FAO. 2011. Save and Grow – A policymaker’s guide to the sustainable intensification of smallholder crop production. Rome.
- IDMA. 2018 medidas adaptativas frente al cambio Climático en Microcuencas Alto andinas de Apurímac
- Gestión de cuencas hidrográficas andinas en un contexto de cambio climático 2022, CEDEP AYLLU
- Estrategia Regional Frente al Cambio Climático Cusco al 2050.
- Guía Metodológica de ordenamiento Territorial Comunal CEDEP AYLLU.






CEDEP AYLLU
 Centro para el Desarrollo de los Pueblos Ayllu


Broederlijk Delen
 TOT IEDEREEN MEE IS

LEMONAID⁺
ChariTea


Manos Unidas

Brot
 für die Welt

misereor
 TEJIENDO UN MUNDO JUSTO